

# Coacher ses équipes pour mieux manager

Référence : RESMA298

Durée : 3 jours

Certification : **Aucune**

## CONNAISSANCES PREALABLES

- Aucunes.

## PROFIL DES STAGIAIRES

- Chefs d'entreprise, cadres dirigeants, responsable de service, ....

## OBJECTIFS

- Développer ses capacités à faire évoluer les comportements, à favoriser l'évolution et l'adaptation constante de ses collaborateurs. • Obtenir le changement, l'évolution par le coaching.

## CERTIFICATION PREPAREE

Aucune

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un poste de travail par stagiaire
- Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique pendant le stage
- La formation est constituée d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de réflexions et de retours d'expérience
- Le suivi de cette formation donne lieu à la signature d'une feuille d'émargement

## FORMATEUR

Consultant-Formateur expert Management des équipes et des personnes

## METHODE D'EVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- Attestation de fin de stage adressée avec la facture

## CONTENU DU COURS

### Mieux cerner ce qu'est le coaching

- Faire la différence entre diriger, motiver et coacher
- Quelle place le coaching doit-il prendre dans le management - quand l'utiliser ?
- Les atouts du coaching

### Mieux cerner ce qui empêche l'évolution d'une personne

- Les mécanismes de résistance au changement
- Les points sur lesquels on peut agir pour aider au changement

### Les conditions nécessaires au coaching

- Cerner si son style de management est en adéquation avec le coaching - comprendre comment le faire évoluer
- Apprendre à préparer ses collaborateurs au coaching, provoquer la demande

### Apprendre à coacher

- Comment définir son plan de coaching : les objectifs, les étapes
- Comment structurer et mener un entretien de coaching
- Apprendre à mettre à jour les mécanismes qui nuisent au changement de celui que vous coachez
- Découvrir les techniques et les outils nécessaires pour provoquer le changement, l'évolution d'une personne

### Pratiquer le coaching

- Etudes de cas réels apportés par les participants
- Mise en application des outils découverts

