

# Animer son équipe

Référence : RESMA156

Durée : 2 jours

Certification : Aucune

## CONNAISSANCES PREALABLES

- Aucunes.

## PROFIL DES STAGIAIRES

- Tout manager ayant une relation hiérarchique et une responsabilité d'encadrant d'équipe.

## OBJECTIFS

- Structurer son animation d'équipe et son pilotage d'activité avec les rituels clés du management (individuels et collectifs) pour développer son business/activité.

## CERTIFICATION PREPAREE

Aucune

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Mise à disposition d'un poste de travail par stagiaire
- Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique pendant le stage
- La formation est constituée d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de réflexions et de retours d'expérience
- Le suivi de cette formation donne lieu à la signature d'une feuille d'émargement

## FORMATEUR

Consultant-Formateur expert Management des équipes et des personnes

## METHODE D'EVALUATION DES ACQUIS

- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- Attestation de fin de stage adressée avec la facture

## CONTENU DU COURS

### Comprendre la motivation

- La motivation et l'implication des salariés
- Le salarié et le monde de l'entreprise
- Qu'est-ce que la motivation ?

### Comprendre et analyser les théories des motivations

- La théorie de Maslow (la pyramide des besoins)
- La théorie des 3 besoins de McClelland
- La théorie de Schein
- La théorie des attentes de Vroom
- La théorie des deux facteurs d'Herzberg
- La théorie de McGregor
- La théorie de Mayo
- La théorie de l'Équité d'Adams
- La théorie de la motivation intrinsèque et extrinsèque de Richard Deci
- Ateliers et autodiagnostic

### Assumer sa position de leader

- Adopter une posture d'empathie
- Être un coach efficace et ne pas se projeter sur eux
- Ne pas juger
- Savoir être flexible
- Repérer les causes de démotivation
- Savoir remotiver
- Ateliers et mises en situation

### Adopter la bonne distance relationnelle dans les situations difficiles

- Identifier et désamorcer les provocations
- Gérer les colères et les conduites agressives
- Comprendre et gérer les personnalités difficiles
- S'affirmer dans les situations difficiles
- Identifier les plaintes et émotions associées
- Ateliers et mises en situation

