

Faciliter son retour au bureau

Référence : **RESEP120**

Durée : **1 jour (7 heures)**

Certification : **Aucune**

Connaissances préalables

- Aucune

Profil des stagiaires

- Tout salarié devant faire face au retour au travail après une période de télétravail imposé par la crise sanitaire

Objectifs

- Préparer le retour à un mode de travail en présentiel
- Identifier ses sources de stress et d'inquiétude
- Optimiser les différents modes de travail
- Recréer du sens collectif et de la convivialité
- Communiquer efficacement et régulièrement grâce aux outils collaboratifs

Certification préparée

Aucune

Méthodes pédagogiques

- 6 à 12 personnes maximum par cours, 1 poste de travail par stagiaire
- Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique pendant le stage
- La formation est constituée d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de réflexions

Formateur·rice

- Consultant-Formateur expert Management des équipes et des personnes

Méthodes d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- Attestation des compétences acquises envoyée au stagiaire
- Attestation de fin de stage adressée avec la facture

Contenu du cours

1. Questions / réponses concernant le retour au travail

- Feed-back et ressentis concernant période Covid
- Verbalisation ses craintes et appréhensions
- Explication des différents syndromes identifiés

2. Maîtriser son retour

- Apprendre à reconnaître les signaux de stress (chez soi ou chez ses collègues)
- Communiquer clairement et sans tabou
- Accepter d'être aidé et accompagné
- Travailler sa posture face au changement

3. Participer à la nouvelle organisation

- Réflexion collective sur l'efficacité de travail en présentiel et en télétravail (atelier thématique)
- Réflexion collective sur l'optimisation de l'organisation du travail en présentiel et en télétravail (atelier thématique)
- Réflexion collective autour des futures actions à mener

4. Réflexion à moyen terme

- Réflexion collective sur l'optimisation de la convivialité en présentiel (atelier thématique)
- Réflexion collective sur l'esprit d'équipe en présentiel et à distance (atelier thématique)
- Réflexion collective sur sa place dans l'équipe et dans l'entreprise
- Réflexion collective sur la distinction vie personnelle / vie professionnelle

5. Plan d'actions

- Réflexion collective, suggestions, propositions (ateliers thématiques)
- Appropriation individuelle de certaines pistes préconisées
- Objectifs individuels et collectifs (propositions aux managers et DRH)

Notre référent handicap se tient à votre disposition au [01.71.19.70.30](tel:01.71.19.70.30) ou par mail à referent.handicap@edugroupe.com pour recueillir vos éventuels besoins d'aménagements, afin de vous offrir la meilleure expérience possible.